



Меню на 04 июля 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	7,54	160,0	138,00	7,54
2	Батон	33,0	70,50	1,44	44,0	94,00	1,79
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,73	11,0	54,00	4,55
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	0,92	180,0	41,00	1,65
	ИТОГО		273,50	13,63		327,00	15,53
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	16,78	200	136	16,78
	ИТОГО		136,00	16,78		136,00	16,78
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	6,43	200,0	95,40	8,54
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	27,04	70,0	114,00	32,10
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	1,71	130,0	154,00	2,22
4	Соус томатный	20,0	30,00	0,88	20,0	30,00	0,88
5	Свежий огурец (пори.)	34,0	10,00	2,38	38,0	10,00	2,66
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	1,95	160,0	127,00	2,08
7	Хлеб ржаной	37,0	70,00	1,27	45,0	104,40	1,54
	ИТОГО		481,00	41,66		634,80	50,02
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	15,79	103,4	152,00	18,60
2	Салат из моркови и яблок	20,0	33,00	1,25	20,0	49,50	1,25
3	Батон	33,0	70,50	1,44	41,0	94,00	1,79
4	Бифидок	111,0	76,00	7,15	127,0	92,00	8,18
	ИТОГО		323,50	25,63		387,50	29,82
	ВСЕГО		1214,00	97,70		1485,30	112,15

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

А.В.Городнова