



Меню на 05 июля 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,02	193,6	181,00	7,15
2	Батон	35,0	70,00	2,99	40,0	94,00	3,42
3	Повидло (порц.)	8,0	20,00	0,70	10,0	25,00	0,87
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,36	150,0	70,00	4,36
	ИТОГО		305,00	14,07		370,00	15,80
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	103	70	5,82	110	88	6,22
2	Пряник (ясли)	35	111	3,62			
3	Печенье (сад)				28	105	5,05
	ИТОГО		181,00	9,44	138,0	193,00	11,27
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	7,31	200,0	69,80	9,72
2	Птица тушеная	80,0	125,30	22,90	80,0	125,30	22,90
3	Пюре картофельное	100,0	102,00	7,61	110,0	148,00	8,39
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	2,54	40,0	53,00	2,54
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,37	160,0	79,00	3,65
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,20	41,0	104,40	1,41
	ИТОГО		445,70	44,93		579,50	48,61
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	95,00	19,65	110,0	143,00	26,71
2	Салат из свеклы	20,0	18,00	1,42	20,0	18,00	1,42
3	Батон	35,0	70,50	2,99	40,0	94,00	3,42
4	Соки фруктовый	200,0	136,00	16,78	200,0	136,00	16,78
	ИТОГО		319,50	40,84		391,00	48,33
	ВСЕГО		1251,20	109,28		1533,50	124,01

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Handwritten signatures in blue ink.

Е.А.Митина

А.В.Городнова