



УТВЕРЖДАЮ
 Детский сад № 59:
 Л.В.Ашуркова

Меню на 06 июля 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюдо	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюдо	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,19	168,0	297,00	7,60
2	Батон	30,5	70,50	2,61	38,0	94,00	3,25
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	5,25	10,0	75,00	5,25
4	Какао с молоком	150,0	89,00	4,90	150,0	89,00	4,93
	ИТОГО		466,50	19,95		555,00	21,03
2 ЗАВТРАК							
1	Банан	177	136	24,78	185	142	25,9
	ИТОГО		136,00	24,78		142,00	25,90
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	8,47	200,0	84,00	11,33
2	Фрикадельки мясные в соусе	60,0	86,00	23,04	70,0	114,00	26,76
3	Рис отварной	100,0	142,00	4,60	120,0	155,00	5,53
4	Огурец соленый (порц.)	25,0	17,00	1,25	28,0	21,00	1,40
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,43	160,0	98,00	6,92
6	Хлеб ржаной	28,0	59,00	1,32	40,0	75,00	1,88
	ИТОГО		449,00	45,11		547,00	53,82
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	8,78	120,0	132,00	9,99
2	Булочка российская	60,0	257,00	4,24	60,0	257,00	4,24
3	Йогурт	100,0	71,00	6,70	102,5	76,00	6,87
	ИТОГО		437,00	19,72		465,00	21,10
	ВСЕГО		1488,50	109,56		1709,00	121,85

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

А.В.Городнова