



УТВЕРЖДАЮ
 Д.В.Ашуркова

**Меню на 07 июля 2022 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,03	150,0	210,00	6,03
2	Батон	30,0	70,50	2,57	39,0	92,00	3,34
3	Сыр (порционно)	8,0	42,00	2,61	9,0	47,00	2,94
4	Чай с молоком	150,0	77,00	4,38	180,0	89,00	4,53
	ИТОГО		399,50	15,59		438,00	16,84
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	100,0	73,00	6,44	105,0	81,00	6,76
2	Печенье	28,0	75,00	2,42	28,0	75,00	2,42
	ИТОГО		148,00	8,86		156,00	9,18
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	9,61	200,0	90,60	12,83
2	Биточек паровой	60,0	110,00	31,49	70,0	149,00	36,82
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	8,74	100,0	113,00	8,74
4	Свежий помидор (порц.)	30,0	37,00	2,10	31,5	55,60	2,21
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	1,95	160,0	72,00	2,08
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,55	39,0	88,00	1,83
	ИТОГО		463,00	55,44		568,20	64,51
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	17,45	70,0	99,00	20,42
2	Салат из зеленого горошка консервированного	23,9	17,00	3,31	23,9	17,00	3,31
3	Батон	30,0	70,50	2,57	39,0	94,00	3,34
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,78	200,0	136,00	16,78
	ИТОГО		306,50	40,11		346,00	43,85
	ВСЕГО		1317,00	120,00		1508,20	134,38

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Е.А.Митина

Бухгалтер

А.В.Городнова