



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий СП "Детский сад № 59":
 Д.В.Ашуркова

Меню на 08 июля 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	7,86	150,0	232,00	7,86
2	Батон	35,0	75,00	2,99	41,0	92,00	3,51
3	Повидло (порц.)	10,0	20,00	0,87	10,0	25,00	0,87
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,34	180,0	40,00	0,49
	ИТОГО		355,00	12,06		389,00	12,73
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин (ясли)	73,0	99,00	7,43			
2	Яблоко (сад)				150,0	133,00	13,96
	ИТОГО		99,00	7,43		133,00	13,96
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	9,35	150,0	50,90	9,36
2	Запеканка картофельная с мясом	100,0	163,00	30,18	120,0	171,00	35,91
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,13	20,0	15,00	1,13
4	Рыба соленая (порц.)	21,4	32,00	6,68	21,4	32,00	6,68
5	Компот из кураги	150,0	63,00	3,92	160,0	78,00	4,18
6	Хлеб ржаной	33,0	68,00	1,56	41,0	72,00	1,94
	ИТОГО		391,90	52,82		418,90	59,20
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	12,04	80,0	187,00	12,04
2	Сгущенное молоко	27,0	94,30	4,00	30,0	94,30	4,44
3	Батон	35,0	70,50	2,99	41,0	83,00	3,51
4	Ряженка	101,0	72,00	5,71	113,0	91,00	6,39
	ИТОГО		423,80	24,74		455,30	26,38
	ВСЕГО		1269,70	97,05		1396,20	112,27

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

ellg

Е.А.Митина

А.В.Городнова