УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59:
Г.В.Ашуркова

Меню на 11 июля 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Макаронные изделия отварные	104,0	132,00	3,80	135,0	154,00	4,84
2	Икра кабачковая	26,0	31,00	1,90	30,0	47,00	2,19
3	Батон	35,0	70,50	2,99	41,0	94,00	3,51
4	Сыр (порционно)	8,0	36,00	2,61	9,0	54,00	2,94
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,08	180,0	41,00	1,92
	ИТОГО		298,50	12,38		390,00	15,40
	2 ЗАВТРАК						
1	Банан (ясли)	120	99	16,87			
2	Яблоко (сад)				153	103	14,24
	ИТОГО		99,00	16,87		103,00	14,24
	ОБЕД						
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,77	200,0	133,80	16,27
2	Тефтеля мясная	60,0	50,00	29,14	70,0	114,00	34,59
3	Рагу овощное	100,0	142,00	7,96	100,0	142,00	7,96
4	Свежий огурец (порц.)	32,0	81,00	2,24	36,0	127,00	2,52
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	1,95	160,0	127,00	2,08
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,68	43,0	102,10	2,07
	ИТОГО		524,40	54,74		745,90	65,49
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Запеканка из творога	70,0	167,00	14,85	80,0	209,00	17,02
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	2,57	20,0	55,00	2,57
3	Салат из моркови	20,0	21,00	1,25	30,0	31,50	1,87
4	Батон	35,0	70,50	2,99	41,0	94,00	3,51
5	Ряженка	107,0	76,00	6,05	120,0	90,50	6,79
	ИТОГО		389,50	27,71		480,00	31,76
	ВСЕГО		1311,40	111,70		1718,90	126,89

Медсестра СП "Детский сад № 59" Е.А.Митина

Бухгалтер А.В.Городнова