



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
И.В. Ашуркова

Меню на 12 июля 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,16	167,0	292,00	7,54
2	Батон	35,0	68,00	2,99	38,0	94,00	3,25
3	Масло сливочное (порц.)	9,5	73,00	4,99	9,5	73,00	4,99
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,15	160,0	91,00	4,65
	ИТОГО		443,00	19,29		550,00	20,43
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	115	82	7,29	127	96	8,05
2	Печенье	28	85	2,42	28	85	2,42
	ИТОГО		167,00	9,71		181,00	10,47
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	7,46	200,0	84,00	9,93
2	Плов из птицы	100,0	164,00	24,77	119,8	226,00	29,70
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	53,00	1,55	40,0	53,00	1,55
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,11	160,0	79,00	4,44
5	Хлеб ржаной	29,0	70,00	1,39	38,0	96,00	1,81
	ИТОГО		411,00	39,28		538,00	47,43
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	85,00	18,50	80,0	113,00	23,90
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	2,09	40,0	35,00	2,09
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	16,78	200,0	111,00	16,78
4	Батон	35,0	85,00	2,99	38,0	101,00	3,25
	ИТОГО		316,00	40,36		360,00	46,02
	ВСЕГО		1337,00	108,64		1629,00	124,35

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

А.В.Городнова