



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий СП "Детский сад № 59":
 Л.В.Ашуркова

Меню на 13 июля 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрань
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	5,62	200,0	283,00	7,73
2	Батон	33,0	70,50	2,82	40,0	94,00	3,42
3	Повидло (пори.)	6,0	20,00	0,52	7,7	25,00	0,67
4	Какао с молоком	150,0	89,00	4,86	150,0	89,00	4,86
	ИТОГО		394,50	13,82		491,00	16,68
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	160	109	15,04	175	115	16,45
	ИТОГО		109,00	15,04		115,00	16,45
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	9,24	200,0	67,80	11,32
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	16,69	130,0	206,00	21,84
3	Соус сметанный с томатом	20,0	35,00	1,08	20,0	35,00	1,08
4	Свежий помидор (пори.)	30,0	11,00	2,10	39,0	14,00	2,73
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,62	160,0	98,00	7,08
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,67	37,0	104,40	1,77
	ИТОГО		399,90	37,40		525,20	45,82
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	15,74	108,6	170,00	19,27
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	3,75	50,0	235,00	3,81
3	Ряженка	120,0	76,00	6,79	126,0	92,00	7,13
	ИТОГО		455,00	26,28		497,00	30,21
	ВСЕГО		1358,40	92,54		1628,20	109,16

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Handwritten signature

Е.А.Митина

А.В.Городнова