



Меню на 14 июля 2022 г.  
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая с изюмом	150,0	235,00	9,24	179,8	312,00	10,63
2	Батон	30,0	70,50	2,57	36,0	94,00	3,08
3	Сыр (порционно)	9,0	41,00	3,90	10,0	56,00	4,34
4	Чай с молоком	150,0	77,00	4,34	180,0	89,00	4,50
	<b>ИТОГО</b>		<b>423,50</b>	<b>20,05</b>		<b>551,00</b>	<b>22,55</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	159	125	14,94	175	133	16,45
	<b>ИТОГО</b>		<b>125,00</b>	<b>14,94</b>		<b>133,00</b>	<b>16,45</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	7,44	200,0	107,80	9,83
2	Голубец ленивый	100,0	164,00	29,16	120,0	209,00	35,02
3	Соус томатный	20,0	37,00	1,11	20,0	37,00	1,11
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	40,0	39,00	2,62	42,1	40,30	2,76
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	1,95	160,0	127,00	2,08
6	Хлеб ржаной	29,0	63,00	1,39	38,0	99,80	1,81
	<b>ИТОГО</b>		<b>464,90</b>	<b>43,67</b>		<b>620,90</b>	<b>52,61</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Сырники из творога	58,8	183,00	11,88	58,8	183,00	11,88
2	Сгущенное молоко	26,0	98,50	3,85	29,0	112,00	4,30
3	Батон	30,0	70,50	2,57	36,0	94,00	3,08
4	Бифидок	120,0	82,00	7,73	126,0	92,00	8,11
	<b>ИТОГО</b>		<b>434,00</b>	<b>26,03</b>		<b>481,00</b>	<b>27,37</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1447,40</b>	<b>104,69</b>		<b>1785,90</b>	<b>118,98</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

А.В.Городниова