



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ЦФЕ Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 15 июля 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	8,05	196,8	168,00	8,52
2	Батон	35,0	70,50	2,99	41,0	94,00	3,51
3	Масло сливочное (пори.)	9,0	71,00	4,72	9,0	71,00	4,72
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,34	180,0	40,00	0,49
	<b>ИТОГО</b>		<b>337,50</b>	<b>16,10</b>		<b>373,00</b>	<b>17,24</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	110	76	6,22	115	92	6,5
2	Печенье	28	83	2,75	28	83	2,75
	<b>ИТОГО</b>		<b>159,00</b>	<b>8,97</b>		<b>175,00</b>	<b>9,25</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	8,08	200,0	67,80	10,77
2	Макаронник с мясом	100,0	234,00	35,00	120,0	311,00	42,02
3	Соус сметанный с луком	20,0	41,60	0,91	20,0	41,60	1,36
4	Винегрет овощной	40,0	38,10	2,49	40,0	56,90	2,49
5	Компот из свежих яблок	150,0	82,00	3,78	160,0	98,00	4,04
6	Хлеб ржаной	35,0	76,00	1,67	42,0	106,00	2,01
	<b>ИТОГО</b>		<b>522,60</b>	<b>51,93</b>		<b>681,30</b>	<b>62,69</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пирожок с картофелем и луком	100,0	174,80	6,07	100,0	174,80	6,07
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,11	160,0	79,00	4,44
3*	Апельсин	152,0	111,00	21,28	170,0	133,00	23,80
	<b>ИТОГО</b>		<b>346,80</b>	<b>31,46</b>		<b>386,80</b>	<b>34,31</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1365,90</b>	<b>108,46</b>		<b>1616,10</b>	<b>123,49</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

А.В.Городнова