



ТВЕРЖДАЮ
Детский сад № 59:
И.В.Ашуркова

Меню на 18 июля 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	8,16	160,0	138,00	8,16
2	Батон	29,0	68,00	2,48	36,0	91,00	3,08
3	Сыр (порционно)	8,0	36,00	3,47	11,0	54,00	4,77
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,08	180,0	41,00	1,97
	ИТОГО		271,00	15,19		324,00	17,98
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	16,78	200	136	16,78
	ИТОГО		136,00	16,78		136,00	16,78
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,83	200,0	95,40	6,43
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	29,90	70,0	114,00	35,60
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	1,71	130,0	154,00	2,22
4	Соус томатный	20,0	30,00	1,08	20,0	30,00	1,08
5	Свежий огурец (порц.)	35,0	10,00	2,45	38,0	10,00	2,66
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	1,95	160,0	127,00	2,08
7	Хлеб ржаной	29,0	67,00	1,39	38,0	93,00	1,81
	ИТОГО		478,00	43,31		623,40	51,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	15,76	103,4	152,00	18,46
2	Салат из моркови	20,0	33,00	1,07	20,0	49,50	1,07
3	Батон	29,0	68,00	2,48	36,0	91,00	3,08
4	Бифидок	113,0	79,00	7,27	127,0	92,00	8,18
	ИТОГО		324,00	26,58		384,50	30,79
	ВСЕГО		1209,00	101,86		1467,90	117,43

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

А.В.Городниова