УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59:
Л.В.Ашуркова

Меню на 19 июля 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,49	162,4	162,00	6,76
2	Батон	28,0	66,00	2,40	33,0	74,00	2,82
3	Повидло (порц.)	8,0	20,00	0,70	8,0	20,00	0,70
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,15	150,0	70,00	4,15
	ИТОГО		301,00	13,74		326,00	14,43
	2 ЗАВТРАК						
1	Йогурт	104	70	6,97	124	88	8,31
2	Вафля	27,8	111	5,11	27,8	111	5,11
	ИТОГО		181,00	12,08	151,8	199,00	13,42
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,75	200,0	69,80	9,04
2	Птица тушеная	60,0	92,00	17,49	80,0	125,30	23,29
3	Пюре картофельное	100,0	102,00	6,73	110,0	148,00	7,42
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,40	40,0	53,00	1,40
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,11	160,0	79,00	4,44
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,67	41,0	104,40	1,96
	ИТОГО		412,40	38,15		579,50	47,55
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Пудинг рыбный запеченный	70,0	88,00	19,65	75,0	95,00	21,03
2	Салат из свеклы	20,0	18,00	1,09	20,0	18,00	1,09
3	Батон	28,0	63,00	2,40	33,0	84,00	2,82
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,78	200,0	136,00	16,78
	ИТОГО		305,00	39,92		333,00	41,72
	ВСЕГО		1199,40	103,89		1437,50	117,12

Медсестра СП "Детский сад № 59" Е.А.Митина

Бухгалтер А.В.Городнова