



УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный С.П. Детский сад № 59:

В.В.Ашуркова

Меню на 20 июля 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,16	161,0	265,00	7,45
2	Батон	27,0	63,00	2,31	33,0	68,00	2,82
3	Масло сливочное (порц.)	7,0	52,00	3,67	7,5	64,00	3,94
4	Какао с молоком	150,0	89,00	4,86	150,0	89,00	4,86
	ИТОГО		436,00	18,00		486,00	19,07
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	180	136	25,2	185	142	25,9
	ИТОГО		136,00	25,20		142,00	25,90
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	7,68	200,0	84,00	10,28
2	Фрикадельки мясные в соусе	60,0	86,00	24,01	70,0	114,00	27,87
3	Рис отварной	100,0	142,00	4,60	120,0	155,00	5,53
4	Огурец соленый (порц.)	34,0	22,00	1,71	39,0	28,00	1,96
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,43	160,0	98,00	6,92
6	Хлеб ржаной	33,0	68,00	1,58	72,0	77,00	2,01
	ИТОГО		463,00	46,01		556,00	54,57
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	7,40	120,0	132,00	8,34
2	Булочка российская	60,0	257,00	4,16	60,0	257,00	4,16
3	Бифидок	110,0	71,00	7,08	123,0	98,00	7,92
	ИТОГО		437,00	18,64		487,00	20,42
	ВСЕГО		1472,00	107,85		1671,00	119,96

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

elly
Городнова

Е.А.Митина

А.В.Городнова