



УТВЕРЖДАЮ
 И.В.Ашуркова

Меино на 21 июля 2022 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	5,99	150,0	210,00	5,99
2	Батон	30,0	70,50	2,57	38,0	92,00	3,25
3	Сыр (порционно)	8,0	42,00	3,47	8,6	47,00	3,73
4	Чай с молоком	150,0	77,00	4,34	180,0	89,00	4,50
	ИТОГО		399,50	16,37		438,00	17,47
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	100,0	73,00	6,44	100,0	81,00	6,44
2	Печенье	28,0	75,00	2,75	28,0	75,00	2,75
	ИТОГО		148,00	9,19		156,00	9,19
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	8,40	200,0	90,60	11,21
2	Биточек паровой	60,0	110,00	32,77	70,0	149,00	38,31
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,70	100,0	113,00	4,70
4	Свежий помидор (порц.)	40,0	37,00	2,80	43,0	55,60	3,01
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	1,95	160,0	72,00	2,08
6	Хлеб ржаной	29,0	70,00	1,39	35,5	88,00	1,70
	ИТОГО		463,00	52,01		568,20	61,01
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	70,0	83,00	20,32	78,0	99,00	21,10
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	17,00	3,47	29,0	20,00	4,03
3	Батон	30,0	70,50	2,57	38,0	94,00	3,25
4	Сок фруктовый	200,0	111,00	16,78	200,0	111,00	16,78
	ИТОГО		281,50	43,14		324,00	45,16
	ВСЕГО		1292,00	120,71		1486,20	132,83

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

А.В.Городнова