



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Т.В. Ашуркова

Меню на 22 июля 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	7,85	194,0	246,00	9,39
2	Батон	34,0	72,00	2,91	37,5	84,00	3,21
3	Повидло (порц.)	8,0	18,00	0,70	8,6	19,20	0,75
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,34	180,0	40,00	0,49
	<b>ИТОГО</b>		<b>350,00</b>	<b>11,80</b>		<b>389,20</b>	<b>13,84</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин	155,0	178,00	21,70	170,0	195,00	23,80
	<b>ИТОГО</b>		<b>178,00</b>	<b>21,70</b>		<b>195,00</b>	<b>23,80</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,02	200,0	67,80	10,69
2	Запеканка картофельная с мясом	100,0	163,00	29,47	120,0	177,00	35,05
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,12	20,0	15,00	1,12
4	Рыба соленая (порц.)	25,0	36,00	7,11	25,0	36,00	7,11
5	Компот из кураги	150,0	63,00	3,92	160,0	78,00	4,18
6	Хлеб ржаной	33,0	68,00	1,58	35,0	69,00	1,67
	<b>ИТОГО</b>		<b>395,90</b>	<b>51,22</b>		<b>442,80</b>	<b>59,82</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога с морковью	54,6	187,00	7,98	80,0	187,00	11,74
2	Сгущенное молоко	27,0	87,50	4,00	27,0	87,50	4,44
3	Батон	34,0	72,00	2,91	37,5	84,00	3,21
4	Ряженка	106,0	53,70	5,99	115,0	58,30	6,50
	<b>ИТОГО</b>		<b>400,20</b>	<b>20,88</b>		<b>416,80</b>	<b>25,89</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1324,10</b>	<b>105,60</b>		<b>1443,80</b>	<b>123,35</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Handwritten signatures*

Е.А.Митина

А.В.Городниова