



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

И.В. Воронцова

Меню на 25 июля 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	104,0	132,00	3,80	135,0	154,00	4,84
2	Икра кабачковая	16,0	22,00	1,17	17,0	24,00	1,24
3	Батон	29,0	67,00	2,48	38,0	89,00	3,25
4	Сыр (порционно)	8,0	36,00	3,47	8,7	41,00	3,77
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,08	150,0	29,00	1,08
	<b>ИТОГО</b>		<b>286,00</b>	<b>12,00</b>		<b>337,00</b>	<b>14,18</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин (ясли)	150	122	16,87			
2	Яблоко (сад)				153	103	14,24
	<b>ИТОГО</b>		<b>122,00</b>	<b>16,87</b>		<b>103,00</b>	<b>14,24</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	10,86	150,0	100,40	10,86
2	Тефтели мясная	60,0	50,00	30,13	70,0	114,00	35,76
3	Рагу овощное	100,0	142,00	7,03	100,0	142,00	7,03
4	Свежий огурец (порц.)	32,0	81,00	2,24	36,0	127,00	2,52
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	1,95	160,0	127,00	2,08
6	Хлеб ржаной	34,0	69,00	1,62	35,0	72,00	1,67
	<b>ИТОГО</b>		<b>523,40</b>	<b>53,83</b>		<b>682,40</b>	<b>59,92</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога	70,0	167,00	14,88	80,0	209,00	17,06
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	2,57	20,0	55,00	2,57
3	Салат из моркови	20,0	21,00	1,07	20,0	21,00	1,07
4	Батон	29,0	67,00	2,48	38,0	89,00	3,25
5	Ряженка	115,0	82,00	6,50	122,0	91,50	6,90
	<b>ИТОГО</b>		<b>392,00</b>	<b>27,50</b>		<b>465,50</b>	<b>30,85</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1323,40</b>	<b>110,20</b>		<b>1587,90</b>	<b>119,19</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

А.В.Городнова