



ТВЕРЖДАЮ
 Заведующий СП "Детский сад № 59":
 И.В.Ашуркова

Меню на 26 июля 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,16	182,6	168,00	7,99
2	Батон	33,0	65,00	2,82	39,0	95,00	3,34
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	71,00	4,20	10,0	75,00	5,25
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,15	160,0	91,00	4,68
	ИТОГО		438,00	18,33		429,00	21,26
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	118	83	7,6	126	99	8,11
2	Печенье	28	85	2,75			
3	Пряник				34,5	85	4,42
	ИТОГО		168,00	10,35		184,00	12,53
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	6,51	200,0	84,00	8,69
2	Плов из птицы	100,0	164,00	24,68	130,0	232,00	32,03
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	53,00	1,40	40,0	53,00	1,40
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,11	160,0	79,00	4,44
5	Хлеб ржаной	31,0	74,00	1,48	35,5	94,00	1,70
	ИТОГО		415,00	38,18		542,00	48,26
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	85,00	12,23	80,0	113,00	15,84
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,78	40,0	35,00	1,78
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	16,78	200,0	111,00	16,78
4	Батон	33,0	65,00	2,82	39,0	95,00	3,34
	ИТОГО		296,00	33,61		354,00	37,74
	ВСЕГО		1317,00	100,47		1509,00	119,79

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

А.В.Городнова