



Меню на 27 июля 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрань
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	218,00	5,91	200,0	283,00	8,14
2	Батон	25,0	70,50	2,14	37,2	94,00	3,18
3	Повидло (пори.)	16,0	20,00	1,91	18,0	25,00	2,15
4	Какао с молоком	150,0	89,00	4,97	174,6	107,00	5,70
	ИТОГО		397,50	14,93		509,00	19,17
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	15,98	200	136	15,98
2	Вафли	17,4	186,5	2,44	17,4	186,5	2,44
	ИТОГО		322,50	18,42		322,50	18,42
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,93	200,0	67,80	11,47
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	17,33	133,5	206,00	23,20
3	Соус сметанный с томатом	24,0	35,00	1,33	24,0	35,00	1,33
4	Свежий овощ огурец (пори.)	36,5	11,00	2,56	36,5	14,00	2,56
5	Кисель из свежих ягод	150,0	68,00	6,56	160,0	82,00	6,27
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,43	39,6	104,40	1,89
	ИТОГО		385,90	38,14		509,20	46,72
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	60,0	144,00	11,86	70,0	170,00	12,71
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	2,72	50,0	235,00	2,72
3	Бифидок	125,0	76,00	8,05	133,0	92,00	8,56
	ИТОГО		455,00	22,63		497,00	23,99
	ВСЕГО		1560,90	94,12		1837,70	108,30

И.о. заведующего СП "Детский сад № 8"

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина