



УТВЕРЖДАЮ  
 Д.В.Ашуркова

Меню на 27 июля 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	5,73	160,0	232,00	6,33
2	Батон	30,0	68,00	2,57	35,0	76,00	2,99
3	Повидло (порц.)	6,0	20,00	0,52	9,0	25,00	0,78
4	Какао с молоком	150,0	89,00	4,86	150,0	89,00	4,86
	<b>ИТОГО</b>		392,00	13,68		422,00	14,96
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин (ясли)	150	122	21			
2	Яблоко (сад)				150	105	14,24
	<b>ИТОГО</b>		122,00	21,00		105,00	14,24
<b>ОБЕД</b>							
1	Борш со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	9,22	150,0	50,90	11,32
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	16,52	144,6	209,00	24,00
3	Соус сметанный с томатом	20,0	35,00	1,09	20,0	35,00	1,09
4	Свежий помидор (порц.)	34,0	14,00	2,38	36,0	17,00	2,52
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,62	160,0	98,00	7,08
6	Хлеб ржаной	28,0	63,00	1,34	36,0	103,00	1,72
	<b>ИТОГО</b>		395,90	37,17		512,90	47,73
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	15,92	118,2	178,00	21,17
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	2,59	50,0	235,00	2,59
3	Йогурт	120,0	76,00	8,04	130,0	96,00	8,71
	<b>ИТОГО</b>		455,00	26,55		509,00	32,47
	<b>ВСЕГО</b>		1364,90	98,40		1548,90	109,40

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Е.А. Митина*  
*А.В. Гординова*

Е.А.Митина

А.В.Гординова