



Меню на 28 июля 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая с изюмом	150,0	235,00	9,46	160,0	251,00	10,02
2	Батон	29,0	68,00	2,48	37,5	92,80	3,21
3	Сыр (порционно)	9,0	41,00	3,93	9,0	41,00	3,93
4	Чай с молоком	150,0	77,00	4,34	180,0	89,00	4,50
	ИТОГО		421,00	20,21		473,80	21,66
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	16,78	200	136	16,78
	ИТОГО		136,00	16,78		136,00	16,78
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	7,36	150,0	80,90	7,36
2	Голубец ленивый	100,0	164,00	29,46	120,0	209,00	35,38
3	Соус томатный	20,0	37,00	1,14	20,0	37,00	1,14
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	30,7	33,00	2,00	30,7	33,00	2,00
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	1,95	160,0	127,00	2,08
6	Хлеб ржаной	29,0	63,00	1,39	35,0	86,00	1,67
	ИТОГО		458,90	43,30		572,90	49,63
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	52,0	162,00	10,41	52,0	162,00	10,41
2	Сгущенное молоко	23,0	95,00	3,41	27,0	105,00	4,00
3	Батон	29,0	69,00	2,48	37,5	92,80	3,21
4	Бифидок	122,0	86,00	7,85	134,0	97,00	8,63
	ИТОГО		412,00	24,15		456,80	26,25
	ВСЕГО		1427,90	104,44		1639,50	114,32

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Handwritten signatures

Е.А.Мигина

А.В.Городнова