



ТВЕРЖДАЮ
Медсестра СП "Детский сад № 59":
Ашуркова

Меню на 29 июля 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|--|------------|---------------------|--------------|------------|---------------------|---------------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая | 160,0 | 168,00 | 8,20 | 207,4 | 172,00 | 8,99 |
| 2 | Батон | 30,0 | 68,00 | 2,57 | 34,0 | 71,00 | 2,91 |
| 3 | Масло сливочное (порц.) | 9,0 | 71,00 | 4,99 | 9,0 | 71,00 | 4,99 |
| 4 | Чай с сахаром | 150,0 | 28,00 | 0,34 | 180,0 | 40,00 | 0,49 |
| | ИТОГО | | 335,00 | 16,10 | | 354,00 | 17,38 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Ряженка | 122 | 83 | 6,9 | 134 | 92 | 7,58 |
| 2 | Печенье (ясли) | 19 | 68 | 1,87 | | | |
| 3 | Пряник (сад) | | | | 34,5 | 77 | 4,42 |
| | ИТОГО | | 151,00 | 8,77 | | 169,00 | 12,00 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне | 150,0 | 50,90 | 8,02 | 200,0 | 67,80 | 10,69 |
| 2 | Макаронник с мясом | 100,0 | 234,00 | 35,38 | 120,0 | 311,00 | 42,48 |
| 3 | Соус сметанный с луком | 20,0 | 41,60 | 1,37 | 20,0 | 41,60 | 1,37 |
| 4 | Винегрет овощной | 40,0 | 38,10 | 2,27 | 40,0 | 56,90 | 2,27 |
| 5 | Компот из кураги | 150,0 | 82,00 | 3,92 | 160,0 | 98,00 | 4,18 |
| 6 | Хлеб ржаной | 29,0 | 67,00 | 1,39 | 35,0 | 78,00 | 1,67 |
| | ИТОГО | | 513,60 | 52,35 | | 653,30 | 62,66 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Пирожок с картофелем и луком | 100,0 | 174,80 | 5,36 | 100,0 | 174,80 | 5,36 |
| 2 | Наниток из плодов шиповника | 150,0 | 61,00 | 4,11 | 160,0 | 79,00 | 4,44 |
| 3 | Апельсин (ясли) | 88,8 | 93,00 | 12,43 | | | |
| | ИТОГО | | 328,80 | 21,90 | | 253,80 | 9,80 |
| | ВСЕГО | | 1328,40 | 99,12 | | 1430,10 | 101,84 |

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

А.В. Горднова

Е.А. Митина

А.В. Горднова