



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего СП "Детский сад № 8"  
Л.А. Творогова

Меню на 29 июля 2022 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	178,00	8,43	192,0	238,00	9,03
2	Батон	25,0	70,50	2,14	37,4	94,00	3,20
3	Маслом сливочное (пори)	10,0	136,00	5,27	10,0	170,00	5,27
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,44	180,0	102,00	0,63
	<b>ИТОГО</b>		469,50	16,28		604,00	18,13
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	120	76	6,79	134	92	7,58
2	Печенье	25	112	2,22	25	112	2,22
	<b>ИТОГО</b>		188,00	9,01		204,00	9,80
<b>ОБЕД</b>							
1	Ши из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,87	172,0	67,80	9,00
2	Макаронник с мясом	90,0	234,00	31,61	101,0	311,00	35,46
3	Соус сметанный с луком	15,0	41,60	1,02	15,0	41,60	1,02
4	Винегрет овощной	35,0	38,10	1,95	35,0	56,90	1,95
5	Компот из кураги	150,0	68,00	4,67	160,0	82,00	4,98
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,43	34,3	104,40	1,64
	<b>ИТОГО</b>		502,60	48,55		663,70	54,05
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пирожок с картофелем и луком	80,0	174,80	4,25	80,0	174,80	4,25
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,07	160,0	79,00	4,42
3	Апельсин (ясли)	190,5	130	26,35			
4	Яблоко (сад)				100	111	9,46
	<b>ИТОГО</b>		365,80	34,67		364,80	18,13
	<b>ВСЕГО</b>		1525,90	108,51		1836,50	100,11

И.о. заведующего СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А. Поплевина*

Н.А. Поплевина