

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
_____ Е.А.Журкина

Меню на 13 июля 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	218,00	5,35	200,0	283,00	7,33
2	Батон	25,0	70,50	1,09	39,0	94,00	1,70
3	Повидло (порц.)	16,0	20,00	1,91	18,3	25,00	2,18
4	Какао с молоком	150,0	89,00	4,85	169,0	107,00	5,39
	ИТОГО		397,50	13,20		509,00	16,60
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	15,98	200	136	15,98
2	Вафли	19	186,5	2,67	19	186,5	2,67
	ИТОГО		322,50	18,65		322,50	18,65
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	9,52	186,0	67,80	11,67
2	Запеканка картофельная с печенью	95,0	151,00	16,78	114,0	206,00	20,16
3	Соус сметанный с томатом	26,0	35,00	1,35	26,0	35,00	1,35
4	Помидор (порц.)	29,6	11,00	2,07	29,6	14,00	2,07
5	Кисель из свежих ягод	150,0	68,00	6,35	160,0	82,00	6,04
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,43	40,4	104,40	1,93
	ИТОГО		385,90	37,50		509,20	43,22
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	60,0	144,00	11,76	70,0	170,00	12,65
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	2,67	50,0	235,00	2,67
3	Ряженка	128,0	76,00	7,27	128,0	92,00	7,67
	ИТОГО		455,00	21,70		497,00	22,99
	ВСЕГО		1560,90	91,05		1837,70	101,46

Заведующий СП "Детский сад № 8

Е.А.Журкина

Бухгалтер



Н.А.Поплевина