

**Меню на 12 июля 2022 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	110,00	6,90	200,0	147,00	8,27
	Батон	25,0	70,50	2,14	38,3	84,00	3,28
2	Масло сливочное (порц.)	10,0	136,00	4,54	10,0	170,00	4,54
3	Кофейный напиток с молоком	150,0	89,00	4,15	175,0	107,00	5,05
	<b>ИТОГО</b>		<b>405,50</b>	<b>17,73</b>		<b>508,00</b>	<b>21,14</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Бифидок	131	76	8,43	136	92	8,76
2	Печенье	25	112	2,22	25	112	2,22
	<b>ИТОГО</b>		<b>188,00</b>	<b>10,65</b>		<b>204,00</b>	<b>10,98</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	7,09	200,0	84,00	9,45
2	Плов из кур	101,0	164,00	24,82	109,0	223,00	26,86
3	Салат из белокочанной капусты	30,0	125,00	1,95	30,0	150,00	1,95
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	23,00	4,10	160,0	46,50	3,65
5	Хлеб ржаной	30,0	61,00	1,43	42,5	79,00	2,03
	<b>ИТОГО</b>		<b>436,00</b>	<b>39,39</b>		<b>582,50</b>	<b>43,94</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Тефтеля рыбная тушеная	50,0	198,00	10,16	58,4	198,00	11,58
	Салат из картофеля с солеными огурцами	30,0	40,05	1,48	30,0	40,05	1,48
2	Батон	25,0	70,50	2,14	40,0	94,00	3,42
3	Сок	200,0	109,00	15,98	200,0	111,00	15,98
	<b>ИТОГО</b>		<b>417,55</b>	<b>29,76</b>		<b>443,05</b>	<b>32,46</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1447,05</b>	<b>97,53</b>		<b>1737,55</b>	<b>108,52</b>

Заведующий СП "Детский сад № 8

Е.А.Журкина

Бухгалтер



Н.А.Поплевина