



Меню на 28 июля 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая с изюмом	150,0	235,00	8,93	192,0	316,00	11,61
2	Батон	25,0	70,50	2,14	38,6	94,00	3,30
3	Сыр (порционно)	8,0	36,00	3,48	10,0	54,00	4,35
4	Чай с молоком	150,0	77,00	4,44	180,0	89,00	4,64
	ИТОГО		418,50	18,99		553,00	23,90
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	15,98	200	136	15,98
	ИТОГО		136,00	15,98		136,00	15,98
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	7,08	172,0	107,80	8,44
2	Голубец ленивый	90,0	164,00	26,33	100,0	209,00	28,84
3	Соус томатный	20,0	37,00	0,73	20,0	37,00	0,73
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	32,0	37,00	2,30	32,0	55,60	2,30
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,39	160,0	127,00	2,54
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,43	37,7	104,40	1,80
	ИТОГО		469,90	40,26		640,80	44,65
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	50,0	212,00	10,27	61,0	212,00	12,58
2	Сгущенное молоко	12,0	97,20	1,80	13,7	118,00	2,05
3	Ряженка	123,0	33,00	7,92	132,0	38,50	8,50
4	Батон	25,0	70,50	2,14	40,0	94,00	3,42
	ИТОГО		412,70	22,13		462,50	26,55
	ВСЕГО		1437,10	97,36		1792,30	111,08

И.о. заведующего СП "Детский сад № 8"

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина