



Меню на 01 августа 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюда	Ясли			Сад		
		Выход блюдо	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюдо	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	120,00	8,24	210,0	125,00	10,02
3	Батон	25,0	70,50	2,14	39,6	94,00	3,39
4	Сыр (порционно)	8,0	36,00	3,48	10,0	54,00	4,35
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,16	180,0	41,00	2,07
	ИТОГО		255,50	15,02		314,00	19,83
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	15,98	200	136	15,98
	ИТОГО		136,00	15,98	200,0	136,00	15,98
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,49	200,0	95,40	5,80
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	30,22	62,0	114,00	31,66
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	1,70	120,0	154,00	2,04
4	Соус сметанный с томатом	17,0	30,00	0,94	17,0	30,00	0,94
5	Свежий овощ помидор (порц.)	36,7		2,57	36,7		2,57
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,39	160,0	127,00	2,54
7	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,43	40,0	104,40	1,91
	ИТОГО		471,00	43,74		624,80	47,46
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	60,0	144,00	11,86	61,0	152,00	11,46
2	Салат из моркови	25,0	33,00	1,41	25,0	49,50	1,41
3	Батон	25,0	70,50	2,14	40,0	94,00	3,42
4	Бифидок	120,0	76,00	7,73	131,0	92,00	8,43
	ИТОГО		323,50	23,14		387,50	24,72
	ВСЕГО		1186,00	97,88		1462,30	107,99

И.о.заведующего СП "Детский сад № 8"

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина