



УТВЕРЖДАЮ
 заведующий СП "Детский сад № 59"
 Л.В.Ашуркова

Меню на 01 августа 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	8,31	160,0	138,00	8,31
2	Батон	32,0	68,00	2,74	36,0	91,00	3,08
3	Сыр (порционно)	8,0	36,00	3,49	11,0	54,00	4,80
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,08	180,0	41,00	1,97
	ИТОГО		271,00	15,62		324,00	18,16
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	16,78	200	136	16,78
	ИТОГО		136,00	16,78		136,00	16,78
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,80	200,0	95,40	6,38
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	30,24	70,0	114,00	36,02
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	1,71	130,0	154,00	2,22
4	Соус томатный	20,0	30,00	1,09	20,0	30,00	1,09
5	Свежий огурец (порц.)	32,0	10,00	2,24	32,0	10,00	2,24
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	1,95	160,0	127,00	2,08
7	Хлеб ржаной	30,0	67,00	1,43	39,0	93,00	1,86
	ИТОГО		478,00	43,46		623,40	51,89
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	15,92	107,2	152,00	19,27
2	Салат из моркови	20,0	33,00	1,07	20,0	49,50	1,07
3	Батон	32,0	68,00	2,74	36,0	91,00	3,08
4	Бифидок	100,0	79,00	6,44	103,0	83,00	6,63
	ИТОГО		324,00	26,17		375,50	30,05
	ВСЕГО		1209,00	102,03		1458,90	116,88

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевнина