



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 02 августа 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,63	155,2	162,00	6,73
2	Батон	28,0	66,00	2,40	32,0	74,00	2,74
3	Повидло (порц.)	8,0	20,00	0,70	8,0	20,00	0,70
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,15	150,0	70,00	4,15
	<b>ИТОГО</b>		<b>301,00</b>	<b>13,88</b>		<b>326,00</b>	<b>14,32</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	100	70	5,66	107	76	6,05
2	Вафля	27,8	111	5,11	27,8	111	5,11
	<b>ИТОГО</b>		<b>181,00</b>	<b>10,77</b>	<b>134,8</b>	<b>187,00</b>	<b>11,16</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,68	200,0	69,80	8,95
2	Птица тушеная	60,0	92,00	17,51	80,0	125,30	23,31
3	Пюре картофельное	100,0	102,00	6,71	110,0	148,00	7,40
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,40	40,0	53,00	1,40
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,11	160,0	79,00	4,44
6	Хлеб ржаной	29,0	63,00	1,39	33,0	78,00	1,58
	<b>ИТОГО</b>		<b>405,40</b>	<b>37,80</b>		<b>553,10</b>	<b>47,08</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пудинг рыбный запеченный	70,0	88,00	12,82	75,0	95,00	13,71
2	Салат из свеклы	20,0	18,00	1,09	20,0	18,00	1,09
3	Батон	28,0	63,00	2,40	32,0	84,00	2,74
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,78	200,0	136,00	16,78
	<b>ИТОГО</b>		<b>305,00</b>	<b>33,09</b>		<b>333,00</b>	<b>34,32</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1192,40</b>	<b>95,54</b>		<b>1399,10</b>	<b>106,88</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Е.А.Митина

Бухгалтер

Н А Поплевина