



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 03 августа 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,16	154,0	265,00	7,15
2	Батон	32,0	63,00	2,74	32,0	68,00	2,74
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	52,00	4,20	10,0	64,00	5,25
4	Какао с молоком	150,0	89,00	4,86	150,0	89,00	4,86
	<b>ИТОГО</b>		<b>436,00</b>	<b>18,96</b>		<b>486,00</b>	<b>20,00</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	150	136	14,10	164	142	15,42
	<b>ИТОГО</b>		<b>136,00</b>	<b>14,10</b>		<b>142,00</b>	<b>15,42</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	7,68	200,0	84,00	10,28
2	Фрикадельки мясные в соусе	60,0	86,00	24,01	70,0	114,00	27,87
3	Рис отварной	100,0	142,00	4,60	120,0	155,00	5,53
4	Огурец соленый (порц.)	32,0	22,00	1,60	32,0	28,00	1,60
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,43	160,0	98,00	6,92
6	Хлеб ржаной	30,0	68,00	1,43	33,0	77,00	1,58
	<b>ИТОГО</b>		<b>463,00</b>	<b>45,75</b>		<b>556,00</b>	<b>53,78</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	7,40	120,0	132,00	8,34
2	Булочка русская	60,0	257,00	4,16	60,0	257,00	4,16
3	Бифидок	100,0	71,00	6,70	107,0	98,00	7,17
	<b>ИТОГО</b>		<b>437,00</b>	<b>18,26</b>		<b>487,00</b>	<b>19,67</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1472,00</b>	<b>97,07</b>		<b>1671,00</b>	<b>108,87</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*llg*

*Василь*

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина