



**Меню на 04 августа 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,00	150,0	210,00	6,00
2	Батон	30,0	70,50	2,57	32,0	92,00	2,74
3	Сыр (порционно)	8,0	42,00	3,61	8,6	47,00	3,88
4	Чай с молоком	150,0	77,00	4,34	180,0	89,00	4,50
	ИТОГО		399,50	16,52		438,00	17,12
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	100,0	73,00	6,44	107,0	81,00	6,89
2	Вафля	27,8	75,00	5,11	27,8	75,00	5,11
	ИТОГО		148,00	11,55		156,00	12,00
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	8,30	200,0	90,60	11,09
2	Биточек паровой	60,0	110,00	33,02	70,0	149,00	38,58
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,69	100,0	113,00	4,69
4	Свежий помидор (порц.)	27,0	37,00	1,89	33,5	55,60	2,35
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	1,95	160,0	72,00	2,08
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,43	33,0	88,00	1,60
	ИТОГО		463,00	51,28		568,20	60,39
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	70,0	83,00	11,57	73,0	99,00	12,06
2	Салат из зеленого горошка консервированного	23,0	17,00	3,18	23,0	20,00	3,18
3	Батон	30,0	70,50	2,57	32,0	94,00	2,74
4	Сок фруктовый	200,0	111,00	16,78	200,0	111,00	16,78
	ИТОГО		281,50	34,10		324,00	34,76
	ВСЕГО		1292,00	113,45		1486,20	124,27

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Handwritten signature

Handwritten signature

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина