



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
И.В. Ашуркова

Меню на 05 августа 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная вязкая	104,6	162,00	5,46	104,6	162,00	5,46
2	Батон	30,0	65,00	2,57	32,0	69,00	2,74
3	Повидло (пори.)	8,0	18,00	0,70	8,0	18,00	0,70
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,34	180,0	40,00	0,49
	<b>ИТОГО</b>		273,00	9,07		289,00	9,39
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин	165,0	183,00	23,10	170,0	195,00	23,80
	<b>ИТОГО</b>		183,00	23,10		195,00	23,80
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,96	150,0	50,90	7,96
2	Запеканка картофельная с мясом	100,0	163,00	29,74	120,0	177,00	35,47
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,11	20,0	15,00	1,11
4	Рыба соленая (пори.)	22,0	32,00	6,22	22,0	32,00	6,22
5	Компот из кураги	150,0	63,00	3,92	160,0	78,00	4,18
6	Хлеб ржаной	30,0	68,00	1,43	33,0	69,00	1,58
	<b>ИТОГО</b>		391,90	50,38		421,90	56,52
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога с морковью	72,8	187,00	10,54	80,0	187,00	11,61
2	Сгущенное молоко	25,0	87,50	3,70	25,4	89,00	3,76
3	Батон	30,0	72,00	2,57	32,0	84,00	2,74
4	Ряженка	100,0	53,70	5,66	107,0	58,30	6,05
	<b>ИТОГО</b>		400,20	22,47		418,30	24,16
	<b>ВСЕГО</b>		1248,10	105,02		1324,20	113,87

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина

Н.В. Пинкорова

*Ашуркова*  
*Пинкорова*