



Меню на 08 августа 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрань
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	104,0	132,00	3,77	135,0	154,00	4,80
2	Икра кабачковая	20,0	22,00	1,46	21,5	24,00	1,57
3	Батон	30,0	67,00	2,57	37,5	89,00	3,21
4	Сыр (порционно)	8,0	36,00	3,52	9,4	41,00	4,13
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,14	150,0	29,00	1,66
ИТОГО			286,00	12,46		337,00	15,37
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко (ясли)	150	122	14,25			
2	Апельсин (сад)				121	103	16,94
ИТОГО			122,00	14,25		103,00	16,94
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	10,75	150,0	100,40	10,75
2	Тефтеля мясная	60,0	50,00	30,45	70,0	114,00	36,13
3	Рагу овощное	100,0	142,00	6,89	100,0	142,00	6,89
4	Свежий огурец (порц.)	30,0	81,00	2,10	36,0	127,00	2,52
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	1,95	160,0	127,00	2,08
6	Хлеб ржаной	35,0	69,00	1,67	35,0	72,00	1,67
ИТОГО			523,40	53,81		682,40	60,04
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	70,0	167,00	14,79	71,7	209,00	15,19
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	2,57	20,0	55,00	2,57
3	Салат из моркови	20,0	21,00	1,02	20,0	21,00	1,02
4	Батон	30,0	67,00	2,57	37,5	89,00	3,21
5	Ряженка	100,0	82,00	5,66	115,0	91,50	6,50
ИТОГО			392,00	26,61		465,50	28,49
ВСЕГО			1323,40	107,13		1587,90	120,84

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

(Handwritten signature)

Е.А.Митина

Н.В.Никерова