



Меню на 09 августа 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,25	165,4	168,00	7,58
2	Батон	30,0	65,00	2,57	37,5	95,00	3,21
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	71,00	4,13	10,0	75,00	5,17
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,38	160,0	91,00	4,98
	ИТОГО		438,00	18,33		429,00	20,94
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	105	83	6,76	115	99	7,4
2	Вафля	27,3	85	5,02	27,3	85	5,02
	ИТОГО		168,00	11,78		184,00	12,42
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	6,61	200,0	84,00	8,83
2	Плов из птицы	100,0	164,00	24,62	130,0	232,00	31,97
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	53,00	1,45	40,0	53,00	1,45
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,40	160,0	79,00	4,79
5	Хлеб ржаной	31,0	74,00	1,48	35,3	94,00	1,69
	ИТОГО		415,00	38,56		542,00	48,73
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	85,00	10,62	80,0	113,00	13,77
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,75	40,0	35,00	1,75
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	16,99	200,0	111,00	16,99
4	Батон	30,0	65,00	2,57	37,5	95,00	3,21
	ИТОГО		296,00	31,93		354,00	35,72
	ВСЕГО		1317,00	100,60		1509,00	117,81

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.В.Никерова