



СВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
И.В.Ашуркова

Меню на 10 августа 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	5,58	160,0	232,00	6,16
2	Батон	33,0	68,00	2,82	40,5	76,00	3,47
3	Повидло (порц.)	6,0	20,00	0,69	8,8	25,00	1,01
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,13	150,0	89,00	5,13
	ИТОГО		392,00	14,22		422,00	15,77
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	153	122	14,53	157	128	14,91
	ИТОГО		122,00	14,53		128,00	14,91
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	9,19	150,0	50,90	9,19
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	17,32	144,6	209,00	25,17
3	Соус сметанный с томатом	20,0	35,00	1,04	20,0	35,00	1,04
4	Свежий помидор (порц.)	40,0	14,00	2,80	43,0	17,00	3,01
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,27	160,0	98,00	7,77
6	Хлеб ржаной	33,0	63,00	1,58	35,0	101,00	1,67
	ИТОГО		395,90	39,20		510,90	47,85
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	15,32	110,8	178,00	19,56
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	2,83	50,0	235,00	2,83
3	Йогурт	100,0	68,00	6,70	115,0	77,00	7,70
	ИТОГО		447,00	24,85		490,00	30,09
	ВСЕГО		1356,90	92,80		1550,90	108,62

Медсестра СП "Детский сад № 59"
Бухгалтер

И.В.Ашуркова

Е.А.Митина
Н.В.Никерова