



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Н.В.Ашуркова

Меню на 11 августа 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая с изюмом	150,0	235,00	9,24	160,0	251,00	9,79
2	Батон	29,0	68,00	2,48	37,5	92,80	3,21
3	Сыр (порционно)	9,0	41,00	3,91	10,0	41,00	4,34
4	Чай с молоком	150,0	77,00	4,58	180,0	89,00	4,83
	ИТОГО		421,00	20,21		473,80	22,17
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	16,99	200	136	16,99
	ИТОГО		136,00	16,99		136,00	16,99
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	7,29	150,0	80,90	7,29
2	Голубец ленивый	100,0	164,00	30,27	120,0	209,00	36,37
3	Соус томатный	20,0	37,00	1,04	20,0	37,00	1,04
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	34,7	33,00	2,26	34,7	33,00	2,26
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,35	160,0	127,00	2,51
6	Хлеб ржаной	25,0	63,00	1,19	38,0	86,00	1,81
	ИТОГО		458,90	44,40		572,90	51,28
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	75,5	162,00	15,64	75,5	162,00	15,64
2	Сгущенное молоко	15,0	95,00	2,22	24,0	105,00	3,56
3	Батон	29,0	69,00	2,48	37,5	92,80	3,21
4	Бифидок	110,0	86,00	7,08	124,0	97,00	7,98
	ИТОГО		412,00	27,42		456,80	30,39
	ВСЕГО		1427,90	109,02		1639,50	120,83

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Митина
Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова