



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 12 августа 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	7,84	206,4	172,00	8,60
2	Батон	35,0	68,00	2,99	37,0	71,00	3,17
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	71,00	3,60	9,0	71,00	4,05
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,58	180,0	40,00	0,83
	<b>ИТОГО</b>		<b>335,00</b>	<b>15,01</b>		<b>354,00</b>	<b>16,65</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	110	83	6,22	124	92	7,01
2	Зефир	34	93	8,23	34	93	8,23
	<b>ИТОГО</b>		<b>176,00</b>	<b>14,45</b>		<b>185,00</b>	<b>15,24</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,96	200,0	67,80	10,62
2	Макаронник с мясом	100,0	234,00	36,84	120,0	311,00	44,26
3	Соус сметанный с луком	20,0	41,60	1,27	20,0	41,60	1,27
4	Винегрет овощной	40,0	38,10	2,23	40,0	56,90	2,23
5	Компот из кураги	150,0	82,00	4,32	160,0	98,00	4,61
6	Хлеб ржаной	25,0	67,00	1,19	38,0	78,00	1,81
	<b>ИТОГО</b>		<b>513,60</b>	<b>53,81</b>		<b>653,30</b>	<b>64,80</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пирожок с картофелем и луком	100,0	174,80	5,38	100,0	174,80	5,38
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,40	160,0	79,00	4,79
3	Банан	155,0	103,00	21,70	170,0	115,00	23,80
	<b>ИТОГО</b>		<b>338,80</b>	<b>31,48</b>		<b>368,80</b>	<b>33,97</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1363,40</b>	<b>114,75</b>		<b>1561,10</b>	<b>130,66</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Л.В. Ашуркова*  
*Н.В. Пикерова*

Е.А.Митина

Н.В.Пикерова