




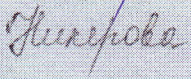
Меню на 15 августа 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	7,88	160,0	138,00	7,88
2	Батон	32,0	68,00	2,74	38,0	91,00	3,25
3	Сыр (порционно)	8,0	36,00	3,47	11,0	54,00	4,78
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,34	180,0	41,00	2,35
	ИТОГО		271,00	15,43		324,00	18,26
2 ЗАВТРАК							
1	Банан	80	77	11,2	95	83	13,3
	ИТОГО		77,00	11,20		83,00	13,30
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,72	200,0	95,40	6,27
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	30,25	70,0	114,00	35,88
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	2,81	130,0	154,00	3,66
4	Соус томатный	20,0	30,00	1,04	20,0	30,00	1,04
5	Свежий огурец (порц.)	35,0	10,00	2,45	44,0	10,00	3,08
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,35	160,0	127,00	2,51
7	Хлеб ржаной	30,0	67,00	1,43	35,0	93,00	1,67
	ИТОГО		478,00	45,05		623,40	54,11
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	14,82	102,3	152,00	17,35
2	Салат из моркови	20,0	33,00	1,05	20,0	49,50	1,05
3	Батон	32,0	68,00	2,74	38,0	91,00	3,25
4	Бифидок	100,0	79,00	6,44	117,0	91,00	7,53
	ИТОГО		324,00	25,05		383,50	29,18
	ВСЕГО		1150,00	96,73		1413,90	114,85

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.В.Никерова