



**Меню на 16 августа 2022 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,13	155,2	162,00	6,36
2	Батон	30,0	66,00	2,57	33,0	74,00	2,82
3	Повидло (порц.)	8,0	20,00	0,92	8,2	21,00	0,95
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,38	150,0	70,00	4,38
	<b>ИТОГО</b>		<b>301,00</b>	<b>14,00</b>		<b>327,00</b>	<b>14,51</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	103	72	5,82	110	76	6,22
2	Вафля	27,6	111	5,07	27,6	111	5,07
	<b>ИТОГО</b>		<b>183,00</b>	<b>10,89</b>	<b>137,6</b>	<b>187,00</b>	<b>11,29</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,54	200,0	69,80	8,75
2	Птица тушеная	60,0	92,00	17,43	80,0	125,30	23,21
3	Пюре картофельное	100,0	102,00	6,02	110,0	148,00	6,64
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,45	40,0	53,00	1,45
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,40	160,0	79,00	4,79
6	Хлеб ржаной	29,0	63,00	1,39	33,0	78,00	1,58
	<b>ИТОГО</b>		<b>405,40</b>	<b>37,23</b>		<b>553,10</b>	<b>46,42</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пудинг рыбный запеченный	70,0	88,00	12,09	75,0	95,00	12,94
2	Салат из свеклы	20,0	18,00	1,09	20,0	18,00	1,09
3	Батон	30,0	63,00	2,57	33,0	84,00	2,82
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,99	200,0	136,00	16,99
	<b>ИТОГО</b>		<b>305,00</b>	<b>32,74</b>		<b>333,00</b>	<b>33,84</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1194,40</b>	<b>94,86</b>		<b>1400,10</b>	<b>106,06</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*А.А. Митина*  
*Н.В. Никерова*

Е.А.Митина

Н.В.Никерова