



УТВЕРЖДАЮ
 И.В. Ашуркова

Меню на 17 августа 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	6,67	167,6	272,00	7,07
2	Батон	23,0	55,00	1,97	35,0	68,00	2,99
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	52,00	3,20	10,0	64,00	4,00
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,13	150,0	89,00	5,13
	ИТОГО		428,00	16,97		493,00	19,19
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	150	136	14,25	182	153	17,29
	ИТОГО		136,00	14,25		153,00	17,29
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	7,73	200,0	84,00	10,34
2	Фрикадельки мясные в соусе	60,0	86,00	21,86	70,0	114,00	27,95
3	Рис отварной	100,0	142,00	4,04	120,0	155,00	4,86
4	Огурец соленый (порц.)	15,0	10,00	0,75	19,0	13,00	0,95
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,06	160,0	98,00	7,61
6	Хлеб ржаной	33,0	69,00	1,58	35,0	77,00	1,67
	ИТОГО		452,00	43,02		541,00	53,38
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	6,63	120,0	132,00	7,54
2	Булочка российская	60,0	257,00	4,48	60,0	257,00	4,48
3	Йогурт	103,0	85,00	6,90	115,0	101,00	7,70
	ИТОГО		451,00	18,01		490,00	19,72
	ВСЕГО		1467,00	92,25		1677,00	109,58

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

И.В. Ашуркова

Е.А. Митина

Н.В. Никерова