



**Меню на 18 августа 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,22	150,0	210,00	6,22
2	Батон	32,0	70,50	2,74	33,0	92,00	2,82
3	Сыр (порционно)	7,0	42,00	3,04	8,7	47,00	3,78
4	Чай с молоком	150,0	77,00	4,58	180,0	89,00	4,83
	ИТОГО		399,50	16,58		438,00	17,65
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	113,0	75,00	6,39	124,0	87,00	7,01
2	Вафля	27,6	75,00	5,07	27,6	75,00	5,07
	ИТОГО		150,00	11,46		162,00	12,08
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	8,26	150,0	68,00	8,26
2	Биточек паровой	60,0	110,00	33,03	70,0	149,00	38,56
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,78	100,0	113,00	4,78
4	Свежий помидор (порц.)	23,0	37,00	1,61	35,0	55,00	2,45
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	2,35	160,0	72,00	2,51
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,43	33,0	88,00	1,58
	ИТОГО		463,00	51,46		545,00	58,14
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	70,0	83,00	11,54	73,0	99,00	12,02
2	Салат из зеленого горошка консервированного	23,6	17,00	3,27	23,6	20,00	3,27
3	Батон	32,0	70,50	2,74	33,0	94,00	2,82
4	Сок фруктовый	200,0	111,00	16,99	200,0	111,00	16,99
	ИТОГО		281,50	34,54		324,00	35,10
	ВСЕГО		1294,00	114,04		1469,00	122,97

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В. Ашуркова

Е.А. Митина

Н.В. Никерова