



Меню на 19 августа 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	183,00	7,36	158,0	194,00	7,64
2	Батон	25,0	60,00	2,14	32,0	69,00	2,74
3	Повидло (порц.)	8,0	18,00	0,92	8,6	19,20	0,99
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,58	180,0	40,00	0,83
	ИТОГО		289,00	11,00		322,20	12,20
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	165,0	183,00	23,10	172,0	199,00	24,08
	ИТОГО		183,00	23,10		199,00	24,08
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,93	150,0	50,90	7,93
2	Запеканка картофельная с мясом	100,0	163,00	29,36	120,0	177,00	35,06
3	Соус томатный	20,0	15,00	0,97	20,0	15,00	0,97
4	Рыба соленая (порц.)	20,6	30,00	5,86	20,6	30,00	5,86
5	Компот из кураги	150,0	63,00	4,32	160,0	78,00	4,61
6	Хлеб ржаной	33,0	71,00	1,58	35,0	76,00	1,67
	ИТОГО		392,90	50,02		426,90	56,10
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	50,9	165,00	7,78	80,0	187,00	11,91
2	Сгущенное молоко	20,0	66,00	2,96	22,0	72,00	3,26
3	Батон	25,0	60,00	2,14	32,0	84,00	2,74
4	Ряженка	110,0	57,50	6,22	130,0	66,50	7,35
	ИТОГО		348,50	19,10		409,50	25,26
	ВСЕГО		1213,40	103,22		1357,60	117,64

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В. Ашуркова
Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова