



Меню на 22 августа 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Макаронные изделия отварные с маслом	104,0	132,00	4,98	135,0	154,00	6,36
2	Икра кабачковая	23,0	25,00	1,68	23,0	25,00	1,68
3	Батон	35,0	69,00	2,99	37,0	89,00	3,17
4	Сыр (порционно)	8,0	36,00	3,93	10,0	43,00	4,37
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,37	150,0	29,00	1,94
	ИТОГО		291,00	14,95		340,00	17,52
	2 ЗАВТРАК						
1	Апельсин	130	122	18,2	139,3	125	19,5
	ИТОГО		122,00	18,20		125,00	19,50
	ОБЕД						
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	10,47	150,0	100,40	10,47
2	Тефтеля мясная	60,0	50,00	30,65	70,0	114,00	36,38
3	Рагу овощное	100,0	142,00	6,96	100,0	142,00	6,96
4	Свежий огурец (порц.)	30,0	81,00	2,10	39,0	127,00	2,73
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,35	160,0	127,00	2,51
6	Хлеб ржаной	30,0	61,00	1,43	37,5	73,50	1,79
	ИТОГО		515,40	53,96		683,90	60,84
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Запеканка из творога	70,0	167,00	15,10	71,7	209,00	15,52
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	2,67	20,0	55,00	2,67
3	Салат из моркови	20,0	21,00	1,02	20,0	21,00	1,02
4	Батон	35,0	69,00	2,99	37,0	89,00	3,17
5	Бифидок	103,0	82,00	5,82	124,0	98,00	7,01
	ИТОГО		394,00	27,60		472,00	29,39
	ВСЕГО		1322,40	114,71		1620,90	127,25

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Ашуркова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова