



Меню на 23 августа 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,37	182,0	168,00	8,21
2	Батон	25,0	65,00	2,14	37,5	95,00	3,21
3	Масло сливочное (пори.)	8,0	71,00	4,33	10,0	75,00	5,41
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,38	160,0	91,00	4,86
	ИТОГО		438,00	18,22		429,00	21,69
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	120	83	6,79	123	99	6,96
2	Зефир	34	85	8,23	34	85	8,23
	ИТОГО		168,00	15,02		184,00	15,19
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	6,56	200,0	84,00	8,77
2	Плов из птицы	100,0	164,00	24,76	130,0	232,00	32,14
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	53,00	1,45	40,0	53,00	1,45
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,40	160,0	79,00	4,79
5	Хлеб ржаной	30,0	74,00	1,43	37,5	94,00	1,79
	ИТОГО		415,00	38,60		542,00	48,94
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	85,00	10,62	80,0	113,00	13,77
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,74	40,0	35,00	1,74
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	2,14	200,0	111,00	3,21
4	Батон	25,0	65,00	16,99	37,5	95,00	16,99
	ИТОГО		296,00	31,49		354,00	35,71
	ВСЕГО		1317,00	103,33		1509,00	121,53

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Ашуркова

Е.А. Митина

Н.В. Никерова