



Меню на 24 августа 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	5,78	160,0	232,00	6,40
2	Батон	37,0	68,00	3,17	43,5	76,00	3,72
3	Повидло (порц.)	6,0	20,00	0,69	9,5	25,00	1,09
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,18	150,0	89,00	5,18
	ИТОГО		392,00	14,82		422,00	16,39
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	140	122	13,3	162	128	15,39
	ИТОГО		122,00	13,30		128,00	15,39
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	8,75	150,0	50,90	9,07
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	17,26	150,0	209,00	26,03
3	Соус сметанный с томатом	20,0	35,00	1,08	20,0	35,00	1,08
4	Свежий помидор (порц.)	30,0	14,00	2,10	39,0	17,00	2,73
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,27	160,0	98,00	7,77
6	Хлеб ржаной	25,0	63,00	1,19	38,0	101,00	1,81
	ИТОГО		395,90	37,65		510,90	48,49
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	15,76	108,3	178,00	19,26
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	4,15	50,0	235,00	4,15
3	Йогурт	110,0	68,00	7,37	124,0	82,00	8,31
	ИТОГО		447,00	27,28		495,00	31,72
	ВСЕГО		1356,90	93,05		1555,90	111,99

Медсестра СП "Детский сад № 59"
 Бухгалтер

Handwritten signatures

Е.А.Митина
 Н.В.Никерова