



УТВЕРЖДАЮ
заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 25 августа 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая с изюмом	150,0	235,00	9,60	160,0	251,00	10,15
2	Батон	29,0	68,00	2,48	37,5	92,80	3,21
3	Сыр (порционно)	9,0	41,00	3,93	10,0	41,00	4,37
4	Чай с молоком	150,0	77,00	4,58	180,0	89,00	4,83
	ИТОГО		421,00	20,59		473,80	22,56
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	16,99	200	136	16,99
	ИТОГО		136,00	16,99		136,00	16,99
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	7,24	150,0	80,90	7,24
2	Голубец ленивый	100,0	164,00	30,53	120,0	209,00	36,69
3	Соус томатный	20,0	37,00	1,12	20,0	37,00	1,12
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	34,7	33,00	2,16	34,7	33,00	2,16
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,35	160,0	127,00	2,51
6	Хлеб ржаной	25,0	63,00	1,19	38,0	86,00	1,81
	ИТОГО		458,90	44,59		572,90	51,53
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	60,0	162,00	11,32	54,9	162,00	11,32
2	Сгущенное молоко	15,0	95,00	2,22	24,0	105,00	3,56
3	Батон	29,0	69,00	2,48	37,5	92,80	3,21
4	Бифидок	110,0	86,00	7,08	124,0	97,00	7,98
	ИТОГО		412,00	23,10		456,80	26,07
	ВСЕГО		1427,90	105,27		1639,50	117,15

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В.Ашуркова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова