



Меню на 26 августа 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	8,30	206,4	172,00	9,06
2	Батон	27,0	55,00	2,31	31,0	67,00	2,65
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	71,00	4,33	9,0	71,00	4,87
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,58	180,0	40,00	0,83
	ИТОГО		322,00	15,52		350,00	17,41
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	110	83	6,22	124	92	7,01
2	Вафля	27,6	93	5,07	27,6	93	5,07
	ИТОГО		176,00	11,29		185,00	12,08
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,92	200,0	67,80	10,56
2	Макаронник с мясом	100,0	234,00	37,33	120,0	311,00	44,85
3	Соус сметанный с луком	20,0	41,60	1,34	20,0	41,60	1,34
4	Винегрет овощной	40,0	38,10	2,16	40,0	56,90	2,16
5	Компот из кураги	150,0	82,00	4,32	160,0	98,00	4,61
6	Хлеб ржаной	25,0	67,00	1,19	38,0	78,00	1,81
	ИТОГО		513,60	54,26		653,30	65,33
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	100,0	174,80	5,33	100,0	174,80	5,33
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,40	160,0	79,00	4,79
3	Яблоко	155,0	103,00	14,73	162,0	115,00	15,39
	ИТОГО		338,80	24,46		368,80	25,51
	ВСЕГО		1350,40	105,53		1557,10	120,33

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В. Ашуркова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова