



Меню на 29 августа 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	8,41	160,0	138,00	8,41
2	Батон	25,0	68,00	2,14	38,0	91,00	3,25
3	Сыр (порционно)	8,0	36,00	3,49	10,8	54,00	4,72
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,34	180,0	41,00	2,35
	ИТОГО		271,00	15,38		324,00	18,73
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	91	77	8,65	91	77	8,65
	ИТОГО		77,00	8,65		77,00	8,65
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,55	200,0	95,40	5,92
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	30,77	70,0	114,00	36,54
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	2,81	130,0	154,00	3,66
4	Соус томатный	20,0	30,00	1,08	20,0	30,00	1,08
5	Свежий помидор (порц.)	23,0	10,00	1,61	34,0	10,00	2,38
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,35	160,0	127,00	2,51
7	Хлеб ржаной	35,0	67,00	1,67	41,5	93,00	1,98
	ИТОГО		478,00	44,84		623,40	54,07
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	15,76	89,8	152,00	16,58
2	Салат из моркови	20,0	33,00	1,02	20,0	49,50	1,02
3	Батон	25,0	68,00	2,14	38,0	91,00	3,25
4	Бифидок	100,0	79,00	6,44	107,0	91,00	6,89
	ИТОГО		324,00	25,36		383,50	27,74
	ВСЕГО		1150,00	94,23		1407,90	109,19

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина
Н.В. Никерова

Е.А. Митина

Н.В. Никерова