



Меню на 30 августа 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,84	155,2	162,00	6,95
2	Батон	25,0	66,00	2,14	34,0	74,00	2,91
3	Повидло (порц.)	8,0	20,00	0,92	8,4	21,00	0,97
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,38	150,0	70,00	4,38
	<b>ИТОГО</b>		<b>301,00</b>	<b>14,28</b>		<b>327,00</b>	<b>15,21</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	100	72	5,66	111,8	76	6,32
2	Пряник	35,4	121	4,54	35,4	121	4,54
	<b>ИТОГО</b>		<b>193,00</b>	<b>10,20</b>	<b>147,2</b>	<b>197,00</b>	<b>10,86</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,56	200,0	69,80	8,78
2	Птица тушеная	60,0	92,00	17,49	80,0	125,30	23,29
3	Пюре картофельное	100,0	102,00	6,48	110,0	148,00	7,15
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,45	40,0	53,00	1,45
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,40	160,0	79,00	4,79
6	Хлеб ржаной	25,0	61,00	1,19	34,5	79,00	1,65
	<b>ИТОГО</b>		<b>403,40</b>	<b>37,57</b>		<b>554,10</b>	<b>47,11</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пудинг рыбный запеченный	70,0	88,00	14,17	75,0	95,00	15,16
2	Салат из свеклы	20,0	18,00	0,99	20,0	18,00	0,99
3	Батон	25,0	66,00	2,14	34,0	84,00	2,91
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,99	200,0	136,00	16,99
	<b>ИТОГО</b>		<b>308,00</b>	<b>34,29</b>		<b>333,00</b>	<b>36,05</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1205,40</b>	<b>96,34</b>		<b>1411,10</b>	<b>109,23</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Е.А. Митина*  
*Н.В. Никерова*

Е.А. Митина

Н.В. Никерова