



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий СП "Детский сад № 59":
 Л.В.Ашуркова

Меню на 31 августа 2022 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,37	167,6	272,00	7,77
2	Батон	32,0	55,00	2,74	33,0	68,00	2,82
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	52,00	4,87	10,0	64,00	5,41
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,13	150,0	89,00	5,13
	ИТОГО		428,00	20,11		493,00	21,13
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	150	136	21	181	153	25,34
	ИТОГО		136,00	21,00		153,00	25,34
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	7,72	200,0	84,00	10,35
2	Фрикадельки мясные в соусе	60,0	86,00	22,25	70,0	114,00	28,43
3	Рис отварной	100,0	142,00	4,68	120,0	155,00	5,62
4	Огурец соленый (порц.)	19,0	10,00	0,95	19,0	13,00	0,95
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,06	160,0	98,00	7,61
6	Хлеб ржаной	25,0	69,00	1,19	33,8	77,00	1,61
	ИТОГО		452,00	43,85		541,00	54,57
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	7,32	120,0	132,00	8,23
2	Булочка российская	60,0	257,00	4,48	60,0	257,00	4,48
3	Ряженка	104,0	85,00	5,88	110,0	101,00	6,22
	ИТОГО		451,00	17,68		490,00	18,93
	ВСЕГО		1467,00	102,64		1677,00	119,97

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В. Ашуркова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова