

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А.Журкина

Меню на 15 августа 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	130,0	120,00	6,75	141,0	125,00	6,83
3	Батон	25,0	70,50	2,14	32,4	94,00	2,77
4	Сыр (порционно)	8,0	36,00	3,49	10,0	54,00	4,37
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,09	180,0	41,00	1,94
	ИТОГО		255,50	13,47		314,00	15,91
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	16,82	200	136	16,82
	ИТОГО		136,00	16,82	200,0	136,00	16,82
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,49	200,0	95,40	5,97
2	Тфетеля мясная	60,0	86,00	30,87	70,0	114,00	36,35
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	1,70	120,0	154,00	2,04
4	Соус сметанный с томатом	17,0	30,00	0,95	17,0	30,00	0,95
5	Свежий овощ огурец (порц.)	32,8	20,00	2,30	32,8	20,00	2,30
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,39	160,0	127,00	2,54
7	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,43	32,0	104,40	1,53
	ИТОГО		491,00	44,13		644,80	51,68
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	60,0	144,00	12,01	70,0	152,00	12,85
2	Салат из моркови	25,0	33,00	1,25	25,0	49,50	1,25
3	Батон	25,0	70,50	2,14	33,0	94,00	2,82
4	Бифидок	125,0	76,00	8,05	132,7	92,00	8,54
	ИТОГО		323,50	23,45		387,50	25,46
	ВСЕГО		1206,00	97,87		1482,30	109,87

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А.Матвеева

Бухгалтер



Н А Поплевина